

ปีที่ 17 ประจำเดือนตุลาคม พ.ศ. 2563



วารสาร บ้านเรา

เทศบาลนครนครสวรรค์

www.nsm.go.th

facebook : เทศบาลนครนครสวรรค์

หลวงพ่อกศรีสวรรค์คู่บ้าน อุทยานสวรรค์คู่เมือง ลือเลื่องเทศบาลอัจฉริยะ สายธารต้นเจ้าพระยา ประเพณีล้ำค่าแห่งเมือง

เทศบาลนครนครสวรรค์ ครองถ้วยพระราชทาน

พระบาทสมเด็จพระปรเมนทรรามาธิบดีศรีสินทรมหาวชิราลงกรณ พระวชิรเกล้าเจ้าอยู่หัว
ในการแข่งขัน EGAT ยกน้ำหนักชิงชนะเลิศแห่งประเทศไทยประจำปี 2563



แข่งขัน EGAT ยกน้ำหนัก
แห่งประเทศไทย ประจำปี 2563
จัดโดยกรมส่งเสริมการเกษตร กระทรวงเกษตรและสหกรณ์
ร่วมกับเทศบาลนครนครสวรรค์ จังหวัดนครสวรรค์
ระหว่างวันที่ 15 - 24 กันยายน 2563
ณ หอประชุมเฉลิมพระเกียรติ 80 พรรษา 19 กันยายน 2539 จังหวัดนครสวรรค์

การแข่งขัน EGAT ยกน้ำหนักชิงชนะเลิศแห่งประเทศไทย ประจำปี 2563
ระดับประชาชน ซึ่งถ้วยพระราชทานพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ครั้งที่ 8
ระดับยุวชน ซึ่งถ้วยพระราชทานสมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ครั้งที่ 14
ระหว่างวันที่ 15 - 24 กันยายน 2563
ณ หอประชุมเฉลิมพระเกียรติ 80 พรรษา 19 กันยายน 2539 จังหวัดนครสวรรค์

การแข่งขัน EGAT ยกน้ำหนัก
ชิงชนะเลิศแห่งประเทศไทย ประจำปี 2563
จัดโดยกรมส่งเสริมการเกษตร กระทรวงเกษตรและสหกรณ์
ร่วมกับเทศบาลนครนครสวรรค์ จังหวัดนครสวรรค์
ระหว่างวันที่ 15 - 24 กันยายน 2563
ณ หอประชุมเฉลิมพระเกียรติ 80 พรรษา 19 กันยายน 2539 จังหวัดนครสวรรค์



เทศบาลนครสุวรรณภูมิผ่านเกณฑ์คัดเลือกรางวัลอาเซียน ด้านสิ่งแวดล้อมเมืองที่ยั่งยืน พ.ศ. 2564 (ASAN ESC Award 2021) “ด้านขยะและพื้นที่สีเขียว”



วันพฤหัสบดีที่ 20 สิงหาคม 2563 ที่โรงแรมเดอะ เบอร์เคลีย์ กรุงเทพ นายจิตตเกษมณ์ นิโรจน์ธนรัฐ นายกเทศมนตรีนครนครสวรรค์ พร้อมด้วยคณะผู้บริหารและเจ้าหน้าที่ผู้เกี่ยวข้องเข้าร่วมในการประชุมคณะกรรมการจัดการสิ่งแวดล้อมชุมชนและพื้นที่เฉพาะ โดยเทศบาลนครสวรรค์ได้รับการพิจารณาเข้ารับคัดเลือกรางวัลอาเซียนด้านสิ่งแวดล้อมเมืองที่ยั่งยืน พ.ศ. 2564 (ASAN ESC Award 2021) “ด้านขยะและพื้นที่สีเขียว”

ทั้งนี้สืบเนื่องจากการที่เทศบาลนครสวรรค์ได้มีการดำเนินการขับเคลื่อนเกี่ยวกับการจัดการเมืองสิ่งแวดล้อมที่ยั่งยืน และพื้นที่สีเขียวอย่างยั่งยืนมาอย่างต่อเนื่อง ซึ่ง “การจัดการขยะและพื้นที่สีเขียว” เป็นภารกิจด้านสิ่งแวดล้อมที่มีความสอดคล้องกับการพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชนที่เทศบาลนครสวรรค์ให้ความสำคัญและดำเนินการพัฒนา โดยตลอด มีส่วนที่เกี่ยวกับการประเมินรางวัลอาเซียนด้านสิ่งแวดล้อมเมืองที่ยั่งยืน อาทิ การปรับปรุงพัฒนาระบบรวบรวมและเก็บขนขยะ การพัฒนาระบบการกำจัดขยะมูลฝอย การอนุรักษ์สิ่งแวดล้อมและพื้นที่สีเขียว การปลูกฝังกระบวนการเรียนรู้เศรษฐกิจพอเพียง





สายตรง

นายกเทศมนตรีนครนครสวรรค์

ทุกคำถาม.. ทุกปัญหา.. และเรื่องราวต่างๆ

ทุกเรื่องราวจะได้รับการแก้ไขและนำไปเป็นข้อมูลในการปรับปรุงพัฒนาการบริหารและบริการ

เพื่อความเป็นอยู่ที่ดีของประชาชนในเขตเทศบาลนครนครสวรรค์

กรุณาแจ้งผ่าน..



ตู่ปณ.999

facebook

จิตตเกษมณ์ นิโรจน์รัฐ jittakasem nirojthanarat



แจ้งปะปาขัดข้อง **เกิดเหตุเพลิงไหม้**



24 ชั่วโมง

ในบ้านหรือที่สาธารณะ:

โทร 056-212175, 056-336669, 095-3072757

น้ำทุกชนิดมีคุณภาพ กรวดน้ำใช้น้ำอย่างประหยัด

แจ้ง **199**
056-221101



NSM wifi City อินเทอร์เน็ตฟรี เพื่อประชาชน



พัฒนา **ใหม่**

เร็ว แรง กว่าเดิม
เพิ่มจุดให้บริการ
ใช้งานนอกเขตเทศบาล (ในอนาคต)



ผู้ใช้รายเดิมและผู้ใช้รายใหม่ สมัครการใช้งานได้ที่...

**เตรียมอุปกรณ์พร้อมบัตรประชาชนมาลงทะเบียนด้วย

งานเทคโนโลยีสารสนเทศ ชั้น 3 เทศบาลนครนครสวรรค์ สอบถามเพิ่มเติม โทร. 056-219528

กฎบัตรนครสวรรค์ สาขาสุขภาพ : ส่งเสริมการพัฒนาเมืองสุขภาพ ลงทุนประกอบการด้านการดูแลผู้สูงอายุ เสริมสร้างเศรษฐกิจรายได้ในพื้นที่

วันอังคารที่ 25 สิงหาคม 2563 เวลา 10.00 น. ที่ห้องประชุม 3/3 เทศบาลนครนครสวรรค์ นายจิตตเกษมณ์ นิโรจน์ธนรัฐ นายกเทศมนตรีนครนครสวรรค์ ในฐานะประธานกฎบัตรนครสวรรค์ นายสมศักดิ์ อรุณสุรัตน์ ประธานสภาเทศบาลนครนครสวรรค์ในฐานะรักษาการรองประธานกฎบัตรแห่งชาติ นายธำปนา บุญยประวิตร นายกสมาคมการค้าเมืองไทย คณะผู้แทนราชกรุ๊ป หอการค้าจังหวัดนครสวรรค์ สภาอุตสาหกรรม จ.นครสวรรค์ สมาคมธุรกิจท่องเที่ยวและการโรงแรม จ.นครสวรรค์ สมาคมการค้าเมืองไทย ผู้ประกอบการสถานพยาบาล ผู้ประกอบการที่พัก การดูแลผู้สูงอายุในจังหวัดนครสวรรค์ ผู้แทนสถานศึกษา ผู้แทนชุมชน และคณะกรรมการกฎบัตรนครสวรรค์ ร่วมในการประชุมกฎบัตรนครสวรรค์ด้านสุขภาพ

ทั้งนี้กฎบัตรนครสวรรค์ สาขาสุขภาพ มีวัตถุประสงค์ แนวคิด และแนวทางการดำเนินงาน ประกอบด้วย การส่งเสริม สนับสนุนการใช้สมรรถนะและความเข้มแข็งด้านสาธารณสุขเพื่อขับเคลื่อนการพัฒนาเศรษฐกิจฐานราก ส่งเสริมธุรกิจท้องถิ่น กระจายโอกาสไปยังทุกภาคส่วน กระตุ้นพฤติกรรมสุขภาพ (Healthy Behaviors) วางแผนสร้างชุมชนสุขภาพด้านสุขภาพและสุขภาพจิต บูรณาการโครงสร้างพื้นฐานสาธารณสุขกับการใช้ประโยชน์ที่ดิน และการคมนาคมขนส่ง การใช้บริการสุขภาพ การท่องเที่ยวสุขภาพ ซึ่งหลายส่วนจะเป็นการสร้างผลดีต่อเศรษฐกิจและการจ้างงานในท้องถิ่น จากแนวทางดังกล่าว บริษัท ราชกรุ๊ป บริษัทผู้เชี่ยวชาญด้านพลังงานที่มีความสนใจการลงทุนในกิจการที่เป็นการพัฒนาท้องถิ่นและเป็นประโยชน์กับประชาชน จึงให้ความสนใจลงทุนด้านการส่งเสริมสุขภาพในส่วนของการดูแลผู้สูงอายุในพื้นที่จังหวัดนครสวรรค์

ในการนี้กฎบัตรนครสวรรค์จึงได้จัดการประชุมดังกล่าวขึ้น เพื่อนำเสนอข้อมูลความพร้อมของพื้นที่จังหวัดนครสวรรค์ ในด้านต่างๆ ให้แก่บริษัทผู้สนใจลงทุน ทั้งด้านภูมิประเทศ การคมนาคมขนส่ง การมีผู้เชี่ยวชาญในพื้นที่ สถานศึกษา แผนการดำเนินการพัฒนาพื้นที่ ทิศทางการพัฒนา ทั้งจากกฎบัตรนครสวรรค์ และแผนพัฒนาของเทศบาลนครสวรรค์ การหารือ แลกเปลี่ยนข้อคิดเห็น ด้านแนวทางการพัฒนากฎบัตรนครสวรรค์ด้านสุขภาพ โดยเฉพาะการรองรับสังคมผู้สูงอายุ Digital health Care การลงทุน และการสนับสนุนงบประมาณในการดำเนินการพัฒนา เพื่อส่งเสริมเศรษฐกิจ รายได้ให้แก่ท้องถิ่นและประชาชนในท้องถิ่น



กฎบัตรแห่งชาติ กฎบัตรนครสวรรค์ และเทศบาลนครสวรรค์ จัดการประชุม กฎบัตรแห่งชาติ และกฎบัตรนครสวรรค์ เสนอและรับฟังแนวคิดทุกภาคส่วน “การวางแผนและการออกแบบศูนย์กลางคมนาคมขนส่งระดับภาคและระดับเมือง”



วันพุธที่ 26 สิงหาคม 2563 เวลา 09.30 น. ที่ห้องประชุม ชั้น 5 เทศบาลนครนครสวรรค์ นายจิตตเกษมณ์ นิโรจน์ธนรัฐ นายกเทศมนตรีนครนครสวรรค์ เป็นประธานในพิธีเปิดการประชุมกฎบัตรกฎบัตรแห่งชาติ และกฎบัตรนครสวรรค์ เรื่อง “การวางแผนและการออกแบบศูนย์กลางคมนาคมขนส่งระดับภาคและระดับเมือง เพื่อเสนอแนวคิดและรับฟังข้อคิดเห็นจากภาคส่วนต่างๆ ที่ประกอบด้วย คณะกรรมการกฎบัตรนครสวรรค์ ผู้บริหารท้องถิ่นจากจังหวัดใกล้เคียง ผู้บริหาร และผู้แทนหน่วยงานทั้งภาครัฐ ภาคเอกชน สถานศึกษา และผู้แทนชุมชน โดยการประชุมประกอบด้วย

- การประชุมแผนระบียงเศรษฐกิจ เรื่อง การพัฒนาเศรษฐกิจและโครงสร้างพื้นฐานทางราง ภาคกลางฝั่งตะวันตก (นครสวรรค์ อุทัยธานี ชัยนาท สิงห์บุรี อัญญา สุพรรณบุรี) โดย นายธนาปนา บุญประวิตร นายกสมาคมการผังเมืองไทย นายมารุต ศิริโก กรรมการผู้จัดการ บริษัท เอเอ็มอาร์ เอเชีย จำกัด และนายสมศักดิ์ อรุณสุรัตน์ ประธานสภาเทศบาลนครนครสวรรค์

- การเสวนารับฟังความคิดเห็นจากผู้ร่วมประชุม ประเด็นการพัฒนาเศรษฐกิจและโครงสร้างพื้นฐานทางราง ภาคกลางฝั่งตะวันตก (นครสวรรค์ อุทัยธานี ชัยนาท สิงห์บุรี อัญญา สุพรรณบุรี) ดำเนินรายการโดย นายธรรมรงค์ ราชาภูมิ อนุนายกสมาคมการผังเมืองไทย



กฎบัตรนครสวรรค์ ร่วมประชุม Online กฎบัตรแห่งชาติ การพัฒนาระบบขนส่งมวลชน ขนส่งทางราง รองรับการพัฒนาพื้นที่และเศรษฐกิจ

วันที่ 26 สิงหาคม 2563 เวลา 13.00 น. ที่ห้องประชุมชั้น 5 เทศบาลนครนครสวรรค์ นายจิตตเกษมณ์ นิโรจน์ธนรัฐ นายกเทศมนตรีนครนครสวรรค์ในฐานะประธานกฎบัตรนครสวรรค์ กล่าวต้อนรับผู้เข้าร่วมรับฟังการประชุมกฎบัตรแห่งชาติ ครั้งที่ 5 โดยเป็นการประชุม Online ผ่านระบบ Zoom Orientation Meeting กับคณะกรรมการกฎบัตร ผู้ทรงคุณวุฒิ และผู้เชี่ยวชาญจากทั่วประเทศ

การเสวนาและการบรรยาย ประกอบด้วย

- การบรรยาย เรื่อง ประสบการณ์การพัฒนาโครงข่ายขนส่งมวลชนและศูนย์กลางการขนส่งทางรางจังหวัดขอนแก่น โดย อาจารย์สุรเดช ทวีแสงสกุลไทย รองคณบดีวิทยาลัยปกครองท้องถิ่นและประธานเจ้าหน้าที่บริหาร บริษัท ช.ทวี จำกัด (มหาชน)

- การบรรยาย เรื่อง ความสัมพันธ์ของศูนย์กลางคมนาคมขนส่งกับการกระจายตัวของเมืองและการขาดแคลนระบบการเชื่อมต่อการเดินทาง : ผลกระทบด้านการใช้ประโยชน์ที่ดิน การวางแผนโครงสร้างพื้นฐานและการบริหารจัดการพื้นที่เศรษฐกิจ โดย นายฐาปนา บุญประวีตร นายกสมการผังเมืองไทย กรรมการและเลขานุการกฎบัตรแห่งชาติ

- การบรรยาย เรื่อง ความสำคัญของระบบการเชื่อมต่อโครงข่ายขนส่งมวลชนที่มีต่อการบริหารจัดการระบบการเดินทางและการพัฒนาเศรษฐกิจ กรณีศึกษารถไฟฟ้าสายสีทอง โดย นายมารุต ศิริโก กรรมการผู้จัดการ บริษัทเอเอ็มอาร์ เอเชีย จำกัด

- การบรรยาย เรื่อง การออกแบบศูนย์กลางการขนส่งทางรางและการเชื่อมต่อสถานีรถไฟฟ้าสาละยา โดย ดร.ศิริตล ศิริธร อาจารย์ประจำคณะวิศวกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

- การบรรยาย เรื่อง แนวคิดการพัฒนาศูนย์กลางคมนาคมขนส่งจังหวัดระยองตามเกณฑ์การเติมโตอย่างชาญฉลาด โดย นายฉัตรนุช สมบัติศรี ปลัดเทศบาลนครระยอง

- การบรรยาย เรื่อง การขาดแคลนระบบการเชื่อมต่อการขนส่งทางรางจังหวัดนครสวรรค์ : แนวทางและข้อเสนอเพื่อการออกแบบปรับปรุงโครงข่ายทางรางและสถานีขนส่งมวลชน โดย นายสมศักดิ์ อรุณสุรัตน์ ประธานสภาเทศบาลนครนครสวรรค์



Smart Pole เทศบาลนครนครสวรรค์และกฏบัตรนครสวรรค์ ดำเนินแนวคิด SMART CITY และ SMART BLOCK ประชุมหารือแผนพัฒนาระบบกายภาพโครงสร้างพื้นฐานด้านดิจิทัลและการพัฒนาแพลตฟอร์มเพื่อบริหารจัดการย่านอัจฉริยะ โดยการสนับสนุนเทคโนโลยีจากภาคเอกชน

ที่ศูนย์เทคโนโลยีสารสนเทศ เทศบาลนครนครสวรรค์ นายจิตตเกษมณ์ นิโรจน์ธนรัฐ นายกเทศมนตรีนครนครสวรรค์ในฐานะประธานกฏบัตรนครสวรรค์ นายสมศักดิ์ อรุณสุรัตน์ ประธานสภาเทศบาลฯ รักษาการรองประธานกฏบัตรแห่งชาติ นายวิโรจน์ ตันวิสุทธิ รองนายกเทศมนตรีฯ นางสาวสุณี มังคลารัตนศรี ปลัดเทศบาลฯ นางสาวนิตยา จุ้ยศิริ สถิติจังหวัดนครสวรรค์ พร้อมด้วยคณะผู้บริหารเทศบาลฯและเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง ร่วมในการประชุมหารือแนวทางการพัฒนาระบบกายภาพโครงสร้างพื้นฐานด้านดิจิทัลและการพัฒนาแพลตฟอร์มเพื่อบริหารจัดการย่านอัจฉริยะ ร่วมกับกับผู้แทนบริษัท United Technology (UTE) ผู้มีแนวคิดในการให้การสนับสนุนด้านเทคโนโลยีแก่เทศบาลนครนครสวรรค์ และผู้แทนจากคณะกรรมการกฏบัตรกลางแห่งชาติ

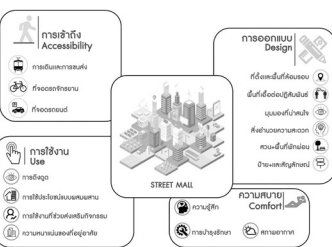


สืบเนื่องจากการที่เทศบาลนครนครสวรรค์ โดย นายจิตตเกษมณ์ นิโรจน์ธนรัฐ นายกเทศมนตรีนครนครสวรรค์ และกฏบัตรนครสวรรค์ มีแนวคิดในการพัฒนาพื้นที่ในเขตเทศบาลนครสวรรค์เพื่อเสริมสร้างให้ประชาชนในพื้นที่ใช้ชีวิตอย่างมีความสุขตามความเหมาะสมของสภาพเมือง และประชากร โดยส่วนหนึ่งประกอบด้วยแนวคิดการพัฒนาพื้นที่ในเขตเทศบาลนครสวรรค์ให้เป็น เมืองอัจฉริยะ : Smart City ซึ่งมีหมายความว่า เมืองที่ใช้ประโยชน์จากเทคโนโลยีและนวัตกรรมที่ทันสมัยและชาญฉลาดเพื่อเพิ่มประสิทธิภาพของการให้บริการและการบริหารจัดการเมือง ลดค่าใช้จ่ายและการใช้ทรัพยากรของเมืองและประชากรเป้าหมาย โดยเน้นการออกแบบที่ดี และการมีส่วนร่วมของภาคธุรกิจและภาคประชาชนในการพัฒนาเมือง และแนวคิดการดำเนินโครงการ SMART BLOCK นครสวรรค์ ที่มีวัตถุประสงค์และลักษณะการดำเนินการ ประกอบด้วย การปรับปรุงสภาพแวดล้อมทางกายภาพและการใช้ประโยชน์ที่ดินให้เหมาะสมโดยคำนึงถึงเอกลักษณ์ของพื้นที่ การพัฒนาพื้นที่สาธารณะให้เหมาะสมกับสภาพแวดล้อม และสามารถรองรับกิจกรรมที่จะเกิดขึ้นภายในอนาคต การจัดเส้นทางคมนาคมสัญจรส่งเสริมให้เป็นการเดินทาง ลดการใช้รถยนต์ส่วนบุคคลบนถนนในพื้นที่โครงการ การสร้างเสริมภูมิทัศน์ทางสังคมด้วยการส่งเสริมกิจกรรมที่เหมาะสมสอดคล้องกับบริบทของพื้นที่ และการบูรณาการระบบเทคโนโลยีสารสนเทศและนวัตกรรมสำหรับเมืองอัจฉริยะให้สอดคล้องกับความต้องการในปัจจุบันและอนาคต โดยพื้นที่ศึกษา SMART BLOCK นครสวรรค์ ประกอบด้วยบางส่วนของถนน

SMART BLOCK



ปัจจัยความสำเร็จในการออกแบบพื้นที่สาธารณะ:



แนวทริกรีสทาส แนวคิด Smart Block ออกแบบให้สามารถรองรับทั้งยานพาหนะส่วนบุคคลและยานพาหนะสาธารณะ รวมถึงส่งเสริมกิจกรรมทางกายภาพและสังคมในพื้นที่สาธารณะ

ผลงาน สโมสรยักน้ำนักเทคนบาลนครสวรรค์ และโรงเรียนกีฬาเทคนบาลนครสวรรค์ ท.9

ในการแข่งขัน EGAT ยกน้ำหนักชิงชนะเลิศแห่งประเทศไทย ประจำปี 2563
ระดับประชาชน ชิงถ้วยพระราชทานพระบาทสมเด็จพระปรเมนทรรามาธิบดีศรีสินทรมหาวชิราลงกรณ พระวชิรเกล้าเจ้าอยู่หัว ครั้งที่ 3
และระดับยุวชน ชิงถ้วยพระราชทานสมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้ากรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ครั้งที่ 14



ระดับยุวชน ผลการแข่งขันดังนี้

รุ่น 67 กิโลกรัม ชาย A	วรพต นาสุริวงค์	ได้ 3 เหรียญทอง
รุ่น 59 กิโลกรัม หญิง A	พัชรวิวรรณ ยี่รัก	ได้ 1 เหรียญเงิน และ 1 เหรียญทองแดง
รุ่น 81 กิโลกรัม ชาย A	ศุภวิชญ์ พลัดพูนผล	ได้ 3 เหรียญเงิน
รุ่น 64 กิโลกรัม หญิง A	ภัทรธิดา วงษ์สิงห์	ได้ 3 เหรียญทอง
รุ่น 89 กิโลกรัม ชาย A	ณัฐวัช วงษ์แก้ว	ได้ 3 เหรียญทอง

ระดับประชาชน ผลการแข่งขันดังนี้

รุ่น 55 กิโลกรัม ชาย A	สันหนัฐ ภูมิไชยา	ได้ 3 เหรียญเงิน
รุ่น 49 กิโลกรัม หญิง	สุรจนา คำเบา	ได้ 3 เหรียญทอง
ทำลายสถิติประเทศไทย ทำ Snatch , Clean and Jerk และ ผลคะแนนรวม Total		
รุ่น 49 กิโลกรัม หญิง	เปรมศิริ บุญพิทักษ์	ได้ 3 เหรียญเงิน
รุ่น 55 กิโลกรัม หญิง	สุชาดา สุขเกษม	ได้ 1 เหรียญเงิน และ 2 เหรียญทองแดง
รุ่น 59 กิโลกรัม หญิง	สุภัชชา หัสตงค์	ได้ 3 เหรียญทอง
ทำลายสถิติประเทศไทย ทำ Snatch , Clean and Jerk และ ผลคะแนนรวม Total		
รุ่น 59 กิโลกรัม หญิง	สมจิตรา เฉลิมพระจง	ได้ 3 เหรียญเงิน
รุ่น 73 กิโลกรัม ชาย	สิทธิกร ศิริสวัสดิ์	ได้ 3 เหรียญทองแดง
รุ่น 64 กิโลกรัม หญิง	วานิดา ขอบงาม	ได้ 3 เหรียญเงิน
	ชลธิชา สีหาทับ	ได้ 3 เหรียญทองแดง
รุ่น 71 กิโลกรัม หญิง	วรรณวิษา หนูสม	ได้ 3 เหรียญทอง
ทำลายสถิติประเทศไทย ทำ Snatch , Clean and Jerk และ ผลคะแนนรวม Total		
	กมลลักษณ์ สิงหนอน	ได้ 3 เหรียญทองแดง
รุ่น 89 กิโลกรัม ชาย	ศรารุท อิศระ	ได้ 3 เหรียญทอง
	รัฐติกร แซ่ตัน	ได้ 2 เหรียญทองแดง
รุ่น 76 กิโลกรัม หญิง A	พัชรภา พลัดพูนผล	ได้ 3 เหรียญทองแดง
รุ่น 96 กิโลกรัม ชาย A	ศรัท สุ่มประดิษฐ์	ได้ 3 เหรียญทอง
ทำลายสถิติประเทศไทย ทำ Snatch , Clean and Jerk และ ผลคะแนนรวม Total		
รุ่น 81 กิโลกรัม หญิง A	เยาวลักษณ์ จันดี	ได้ 3 เหรียญทอง
รุ่น 109 กิโลกรัม ชาย	พิทยา ตีบนอก	ได้ 3 เหรียญทอง
	พัชรพล จันทรสุคนธ์	ได้ 3 เหรียญทองแดง
รุ่น +109 กิโลกรัม ชาย A	สมพงษ์ กลัดบุบผา	ได้ 1 เหรียญเงิน และ 1 เหรียญทองแดง





นายจิตตเกษมณ์ นิโรจน์ธนรัฐ นายกเทศมนตรีนครนครสวรรค์ พร้อมคณะผู้บริหารเทศบาลนครนครสวรรค์ รับฟังการรายงานผลการแข่งขันแบดมินตันของคณะผู้ฝึกสอนและนักกีฬาโรงเรียนเทศบาลวัดไทรใต้ (ท.1) นักเรียนโครงการส่งเสริมความเป็นเลิศทางด้านกีฬาแบดมินตัน ของนายจิตตเกษมณ์ นิโรจน์ธนรัฐ นายกเทศมนตรีนครนครสวรรค์ ที่ได้เดินทางไปแข่งขันแบดมินตัน โดยมีผลการแข่งขัน ดังนี้

การแข่งขันแบดมินตัน Terminal 21 Badminton Junior Challenge 2020 ที่จังหวัดนครราชสีมา

เด็กชายธนวัฒน์ ดีโคกน้อย ได้รางวัลชนะเลิศ ประเภทชายคู่ รุ่น U15

เด็กชายอภิวัตร วรรณศิริวิศาล ได้รางวัลรองชนะเลิศ รุ่น U11

เด็กหญิงอภิษฐา พันธวงศ์ ได้รางวัลรองชนะเลิศ อันดับ 2 รุ่น U15

การแข่งขันแบดมินตัน ESC สุพรรณบุรี แบดมินตัน OPEN 2020 ที่จังหวัดสุพรรณบุรี

เด็กชายธนวัฒน์ ดีโคกน้อย ได้รางวัลชนะเลิศ ประเภทชายคู่ รุ่น U15



นายจิตตเกษมณ์ นิโรจน์ธนรัฐ นายกเทศมนตรีนครนครสวรรค์ เป็นประธานในการแสดงมุทิตาจิต พนักงานเทศบาล พนักงานครู และลูกจ้างประจำของเทศบาลนครนครสวรรค์ที่เกษียณอายุราชการ ในปี พ.ศ.2563 มีนางสาวสุณี มังคลารัตนศรี ปลัดเทศบาลนครนครสวรรค์ เป็นผู้กล่าวรายงาน ห้องประชุม ชั้น 5 เทศบาลนครนครสวรรค์



นายจิตตเกษมณ์ นิโรจน์ธนรัฐ นายกเทศมนตรีนครนครสวรรค์ เป็นประธานในการประชุมเตรียมการจัดการแข่งขัน EGAT ยกน้ำหนักชิงชนะเลิศแห่งประเทศไทยประจำปี 2563 ระดับประชาชน ซึ่งถ้วยพระราชทานพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ครั้งที่ 3 และระดับเยาวชน ซึ่งถ้วยพระราชทานสมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ครั้งที่ 14 ณ ห้องประชุม 3/1



นางกัลยา สังคหัตถากร ผู้อำนวยการส่วนบริการสาธารณสุขพร้อมด้วยเจ้าหน้าที่สำนักงานสาธารณสุขฯ เยี่ยมผู้สูงอายุติดบ้าน ติดเตียง พร้อมมอบข้าวสารอาหารแห้ง โดยได้รับความอนุเคราะห์จากศาลเจ้าพ่อเทพารักษ์-เจ้าแม่ทับทิมและศาลเจ้าพ่อ-เจ้าแม่หน้าผา

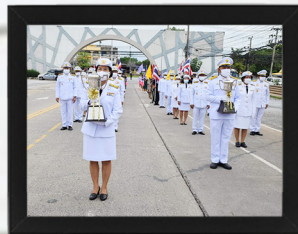


นายจิตตเกษมณ์ นิโรจน์ธนรัฐ นายกเทศมนตรีนครนครสวรรค์ และพันตำรวจโทสมเกียรติ นนทแก้ว ผู้อำนวยการสำนักงานป้องกันและบรรเทาสาธารณภัยกรุงเทพฯ ร่วมลงนามลายลักษณ์อักษรในโอกาสที่กรุงเทพมหานครให้ความอนุเคราะห์แก่เทศบาลนครนครสวรรค์ยืมเรือดับเพลิงขนาด 38 ฟุต เพื่อใช้ในราชการการบรรเทาสาธารณภัยและการบริการประชาชน



นายวรวุฒิ ตันวิสุทธิ์ รองนายกเทศมนตรีนครนครสวรรค์ นำเจ้าหน้าที่สำนักงานสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เดินรณรงค์ถึงมาตรการลดและคัดแยกขยะ การงดใช้วัสดุที่ทำจากโฟม การใช้ถุงผ้าแทนถุงพลาสติก โดยใช้หลัก 3Rs

การแข่งขัน
ระดับประ
รามาริบดีศ
และระดับ
กรมสม



EGAT ยกน้ำหนักชิงชนะเลิศแห่งประเทศไทย ประจำปี 2563

ชาชน ชิงถ้วยพระราชทานพระบาทสมเด็จพระปรเมนทรรสีนทร มหาวชิราลงกรณ พระวชิรเกล้าเจ้าอยู่หัว ครั้งที่ 3

มยุวชน ชิงถ้วยพระราชทานสมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า

ท้าวพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ครั้งที่ 14





นายณรงค์ มะระยงค์ รองนายกเทศมนตรีนครนครสวรรค์ พร้อมด้วยคณะผู้บริหารเทศบาลนครนครสวรรค์ ให้การต้อนรับศึกษาธิการ เทศบาลตำบลเทพารักษ์ จังหวัดสมุทรปราการที่มาศึกษาดูงานด้านการจัดการน้ำ ณ ห้องประชุม 3/3 เทศบาลนครนครสวรรค์



นายณรงค์ มะระยงค์ รองนายกเทศมนตรีนครนครสวรรค์ ให้การต้อนรับคณะศึกษาธิการ การพัฒนาข้าราชการครูและบุคลากรทางการศึกษา ก่อนแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งรองผู้อำนวยการสถานศึกษา สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษา นครสวรรค์ เขต 1 ที่มาศึกษา ดูงานด้านการบริหารจัดการองค์กร ณ เทศบาลนครนครสวรรค์



นายอรรถพร สิงหวิชัย ผู้ว่าราชการจังหวัดนครสวรรค์ เป็นประธานในการประชุมคณะกรรมการที่ปรึกษาผังเมืองรวมในเขตจังหวัด นครสวรรค์ ผู้เข้าร่วมการประชุมเป็นไปตามวัตถุประสงค์ของการผังเมือง และแต่งตั้งคณะกรรมการที่ปรึกษาผังเมืองรวมในเขตจังหวัด นครสวรรค์ ซึ่งประกอบด้วย นายจิตตเกษมณ์ นิโรจน์ธนรัฐ นายกเทศมนตรีนครนครสวรรค์ โยธาทิศผังเมืองจังหวัดนครสวรรค์ ผู้บัญชาการมณฑลทหารบกที่ 31 อัยการจังหวัดนครสวรรค์ ธนารักษ์พื้นที่นครสวรรค์ ท้องถิ่นจังหวัดนครสวรรค์ ปฎิรูปที่ดินจังหวัด นครสวรรค์ ณ ห้องประชุม 3/1 เทศบาลนครนครสวรรค์



นายจิตตเกษมณ์ นิโรจน์ธนรัฐ นายกเทศมนตรีนครนครสวรรค์ เป็นประธานในการประชุมประชาคมการแก้ไขปัญหาทางสาธารณสุข ชุมชน หิมพานต์ ซอย 10 มีผู้เข้าร่วมประชุมประกอบด้วย ประชาชนในพื้นที่ชุมชนหิมพานต์ ซอย 10 ประชาชนผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย เจ้าของที่ดิน ผู้เช่าที่ราชพัสดุ ผู้แทนส่วนราชการที่เกี่ยวข้อง อาทิ ธนารักษ์พื้นที่จังหวัดนครสวรรค์ สำนักงานที่ดินจังหวัดนครสวรรค์ ศูนย์ดำรงธรรม จังหวัดนครสวรรค์ และเทศบาลนครนครสวรรค์ ณ ห้องประชุม 3/3 เทศบาลนครนครสวรรค์

เทศบาลนครนครสวรรค์ ประชุมสภาเทศบาล สมัยสามัญประจำปี พ.ศ. 2563



HOW TO...

ใส่หน้ากากผ้าอย่างปลอดภัย



ล้างมือด้วยน้ำและสบู่
หรือเจลแอลกอฮอล์
ก่อน-หลังสัมผัสหน้ากาก



เปลี่ยนหน้ากาก
เมื่อชำรุดหรือมีความชื้น



สวมให้พอดีกับหน้า
โดยไม่ให้มีช่องว่างด้านข้าง



ไม่ถอดหน้ากากออก
เมื่ออยู่ใกล้ผู้อื่นในระยะ 1 เมตร



เก็บไว้ในถุงที่ปิดผนึกได้
เมื่อจำเป็นต้องถอดหน้ากาก



ซักหน้ากากด้วยสบู่ ผงซักฟอก
หรือ แช่น้ำร้อนทุกครั้งหลังใช้งาน



ไม่ใส่หน้ากาก
ไว้ใต้จมูกหรือใต้คาง



ห้าม! ใช้หน้ากาก
ร่วมกับผู้อื่น



หลีกเลี่ยง
การสัมผัสหน้ากาก

จัดทำ : 13/08/63

ไทยรัฐ
สุโขทัย

ศูนย์ปฏิบัติการ
ภาวะฉุกเฉิน

สายด่วน
กรมควบคุมโรค
1422

f nqg รัฐโรค

สวัสดิ์ศรีหลังจากที่ห่างหายไป 2 เดือนในเดือนนี้เราก็พบกันตามปกติ เดือนตุลาคมนี้มีวันสำคัญอยู่ 2 วัน คือวันที่ 13 ตุลาคม วันคล้ายวันสวรรคตของรัชกาลที่ 9 และวันที่ 23 ตุลาคม วันคล้ายวันสวรรคตรัชกาลที่ 5 พระมหากษัตริย์ทั้ง 2 พระองค์ ล้วนแล้วแต่มีคุณูปการต่อประเทศไทยเป็นอย่างมาก เราทุกคนจึงควรสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณอันหาที่สุดมิได้ ด้วยการตั้งใจทำความดีถวายพระองค์ท่าน

ฉบับนี้เป็นเนื้อหาต่อจากฉบับที่แล้วในเรื่องประกาศกระทรวงสาธารณสุขเรื่อง กำหนดประเภทหรือชื่อของสถานที่สาธารณะ สถานที่ทำงาน และยานพาหนะให้ส่วนหนึ่งส่วนใดหรือทั้งหมดของสถานที่และยานพาหนะเป็นเขตปลอดบุหรี่หรือเขตสูบบุหรี่ในเขตปลอดบุหรี่ พ.ศ. 2561

ข้อ 3 ให้สถานที่ดังต่อไปนี้ เป็นสถานที่สาธารณะที่ให้มีการคุ้มครองสุขภาพของผู้ไม่สูบบุหรี่โดยกำหนดให้พื้นที่และบริเวณทั้งหมดซึ่งใช้ประกอบการกิจของสถานที่นั้น ทั้งภายในและภายนอกอาคาร โรงเรือน หรือสิ่งปลูกสร้าง บริเวณที่จัดไว้ให้ผู้มารับบริการใช้ประโยชน์ร่วมกัน ไม่ว่าจะจะมีรั้วล้อมหรือไม่ก็ตามเป็นเขตปลอดบุหรี่ แต่สามารถจัดให้มีเขตสูบบุหรี่เป็นการเฉพาะได้ในพื้นที่นอกอาคาร โรงเรือนหรือสิ่งปลูกสร้างได้ สถานศึกษาระดับอุดมศึกษา สถานที่ราชการ รัฐวิสาหกิจ หรือหน่วยงานอื่นของรัฐ ท่าอากาศยาน

ข้อ 4 ให้สถานที่ดังต่อไปนี้ เป็นสถานที่สาธารณะที่ให้มีการคุ้มครองสุขภาพของผู้ไม่สูบบุหรี่ โดยกำหนดให้พื้นที่

เฉพาะส่วนที่ระบุ รวมถึงบริเวณทั้งหมดซึ่งวัดจากพื้นที่ที่ระบุหรือจากประตูหน้าต่าง ทางเข้า ทางออก ท่อหรือช่องระบายอากาศเป็นระยะทาง 5 เมตร เป็นเขตปลอดบุหรี่ พื้นที่ภายในและดาดฟ้าของอาคาร โรงเรือน หรือสิ่งปลูกสร้างของห้างสรรพสินค้า ศูนย์การค้า สถานที่ทำงานของเอกชน โรงงานอุตสาหกรรม หรือสถานประกอบการที่มีการผลิตสินค้า สนามกอล์ฟ อุทยานประวัติศาสตร์ อุทยาน หรือวนอุทยานแห่งชาติ โบราณสถาน สวนพฤกษศาสตร์ พิพิธภัณฑ์กลางแจ้ง อนุสรณ์สถาน พื้นที่ภายในและดาดฟ้าของอาคาร โรงเรือน พื้นที่ใต้หลังคา และบริเวณชานชาลาของ สถานีขนส่งผู้โดยสาร สถานีรถไฟ สถานีรถไฟฟ้า สถานีรถไฟใต้ดิน สถานีรถราง ท่าเรือโดยสาร บริเวณโรงพักคอกย ห้องหรือสถานที่สำหรับใช้ประโยชน์ร่วมกัน และทางเดิน ภายในอาคาร โรงเรือน หรือสิ่งปลูกสร้างของอาคารชุด หรือคอนโดมิเนียม ห้องเช่า หอพัก แมนชั่น อพาร์ทเมนต์ คอร์ท หรือสถานที่ให้บริการ ในลักษณะเดียวกัน โรงแรม รีสอร์ท โฮมสเตย์ หรือสถานที่พักตากอากาศในลักษณะเดียวกัน บริเวณที่จำหน่าย หรือให้บริการอาหาร เครื่องดื่ม หรืออาหารและเครื่องดื่มของสถานที่จำหน่ายอาหาร เครื่องดื่ม หรืออาหารและเครื่องดื่ม ที่ไม่มีระบบปรับอากาศการวัดระยะ 5 เมตร ให้วัดระยะจากพื้นที่ที่ระบุ หรือจากประตู หน้าต่าง ทางเข้า ทางออกท่อหรือช่องระบายอากาศออกไป 5 เมตร

ผู้เขียนขอพักไว้เพียงเท่านี้ก่อน หวังว่าผู้อ่านจะติดตามต่อฉบับหน้า สวัสดิ์ศรีครับ



เจ้าหน้าที่เทศกิจ เทศบาลนครนครสวรรค์เจ้าหน้าที่เทศกิจ เทศบาลนครนครสวรรค์คัดกรองผู้รับการตรวจเลือกกองประจำ 2563 ณ วัดจอมศรีรีนาคพรต (วัดเขา) เมื่อปลายเดือน ก.ค. ที่ผ่านมา



เจ้าหน้าที่เทศกิจอำนวยความสะดวกการแจกทาน ร้านอาหาร The Hulk ซอยรามสุร ตลาตบ่อนไก่ เมื่อวันที่ 11 ก.ย. 63



การใช้สิทธิของตน

ซึ่งมีแต่จะให้เกิดความเสียหายแก่บุคคลอื่น

กฎหมายถือเป็นการทำเลเมิด

ปัจจุบันเราจะเห็นว่าสังคมไทยเกิดความสับสนวุ่นวายไม่มีความสงบ ทะเลาะเบาะแว้ง มุ่งที่จะเอาผิดเอาเปรียบเอาชนะคะคานกันในเรื่อง จนถึงขนาดทำร้ายกันหรือมุ่งเอาชีวิตกันเพียงเพราะต่างฝ่ายต่างอ้างสิทธิของตน โดยไม่คำนึงถึงหน้าที่และความมีน้ำใจต่อกันเหมือนสังคมไทยในอดีต จนส่งผลทำให้เกิดการฟ้องร้องต่อศาลเป็นจำนวนมาก ซึ่งไม่เกิดผลดีต่อสังคมส่วนรวมแต่อย่างใด เหมือนดังคดีนี้

คำพิพากษาศาลฎีกาที่ 2949/2526 (ประชุมใหญ่)

วินิจฉัยว่า เดิมบ้านของโจทก์ได้รับลมและแสงสว่างจากภายนอกพอสมควร เมื่อจำเลยสร้างอาคารพิพาทสูงกว่าบ้านของโจทก์มาก จึงปิดกั้นทางลมที่พัดจากทางด้านทิศใต้ถึง ปีละ 6 เดือน และปิดกั้นแสงสว่าง เป็นเหตุให้โจทก์ต้องใช้ไฟฟ้าในเวลากลางวัน

ดังนั้น การกระทำของจำเลยจึงเป็นการละเมิดต่อโจทก์ แม้จำเลยจะมีแดนกรรมสิทธิ์เหนือพื้นดินของตน แต่ก็ต้องอยู่ในบังคับแห่งประมวลกฎหมายแพ่งและพาณิชย์ มาตรา 420 การใช้สิทธิปลูกสร้างอาคารของจำเลยเป็นเหตุให้โจทก์ได้รับความเดือดร้อนรำคาญเกินที่ควรคาดหมายได้ว่าจะจะเป็นไปตามปกติและเหตุอันสมควร เพราะตรงที่จำเลยปลูกสร้างอาคารพิพาทเป็นย่านประชาชนอยู่อาศัย ไม่ใช่ย่านประกอบธุรกิจการค้า

ท่านผู้อ่านครับจากคำพิพากษาของศาลฎีกาเรื่องนี้ จะเห็นได้ว่าจำเลยในคดีนี้ต่อสู้ว่าเขามีสิทธิในที่ดิน เหนือพื้นดิน และได้พื้นดินของเขา ที่จะก่อสร้างอาคารอย่างไรก็ได้ แต่ศาลบอกว่าทำไม่ได้

ดังนั้น คดีเรื่องนี้จึงเป็นคดีตัวอย่างสำหรับผู้ที่ชอบอ้างแต่สิทธิของตน โดยไม่คำนึงถึงความเดือดร้อนของผู้อื่น



จิตอาสาเราทำความดี เพื่อชาติ ศาสน์ กษัตริย์” ทำความสะอาดพื้นที่สาธารณะและทำลายแหล่งเพาะพันธุ์ลูกน้ำยุงลายบริเวณถนนอรุณกวีและชุมชนวิมานแมน



นายวรวุฒิ ตันวิสุทธิ รองนายกเทศมนตรีนครนครสวรรค์ พร้อมด้วย ประชาชนจิตอาสา และชุมชนร่วมทำกิจกรรมทำความสะอาด วัด ไครงการวัด ประชาธิรัฐ สร้างสุข จังหวัดนครสวรรค์ ณ บริเวณวัดนครสวรรค์ พระอารามหลวง

เดือนกันยายนของทุกปี นับว่าเป็นปีแห่งความเปลี่ยนแปลงครั้งใหญ่ของข้าราชการและลูกจ้างประจำที่มีอายุครบ 60 ปี คือเกิดก่อนวันที่ 1 ตุลาคมของปีงบประมาณนั้น ๆ

ความจริงคนที่เราจะเกษียณสมัยนี้ดูจากหน้าตาหรือสภาพร่างกาย จะเห็นว่าแตกต่างจากคนรุ่นคุณพ่อคุณแม่ของเรา คือส่วนใหญ่ยังคงดูเป็นหนุ่มเป็นสาว มีท่าทางที่ คล่องแคล่ว กระฉับกระเฉง แต่ถ้าพูดถึงสภาพของร่างกาย ก็ต้องยอมรับว่ามีความเสื่อมถอยอยู่ในที่ ไหน ๆ ก็เดินเข้าสู่หลักกิโลเมตรที่ 60 แล้ว จะด้วยความเต็มใจหรือไม่เต็มใจก็ตาม ในเมื่อเราต้องปลดวางหัวโขน ปลดภาระจากตำแหน่งและหน้าที่แล้ว เราทำานทั้งหลายหันมาคำนึงถึงสิ่งที่สำคัญที่สุดในชีวิตของเรากันดีกว่า นั่นคือ การดูแลสุขภาพ จึงขอนำ 9 ข้อ ที่ควรปฏิบัติในวัยเกษียณ มาฝากกัน ดังนี้

1. เลือกอาหาร

วัยนี้ใช้พลังงานน้อยลงแล้ว จึงควรลดอาหารจำพวก แป้ง น้ำตาล และไขมัน เน้นโปรตีนจากเนื้อสัตว์ โดยเฉพาะปลา และแร่ธาตุที่ผู้สูงอายุมักจะขาด ได้แก่ แคลเซียม สังกะสี และเหล็ก ควรดื่มนมถั่วเหลือง หันไปกินผัก ผลไม้ ธัญพืชต่าง ๆ กินอาหารประเภทต้ม นึ่ง อบ ย่าง แทนผัด ๆ ทอด ๆ หลีกเลี่ยงรสหวาน เค็ม ประการสำคัญ ต้องดื่มน้ำสะอาดอย่างน้อย 6-8 แก้ว/วัน

2. ออกกำลังกาย

หากไม่มีโรคประจำตัวที่เป็นอุปสรรคในการออกกำลังกาย ผู้สูงอายุควรจัดสรรเวลาไปออกกำลังกายครั้งละ 30 นาที/ครั้ง สัปดาห์ละ 3-4 ครั้ง เพราะจะเป็นผลดีต่อหัวใจและหลอดเลือด โดยเริ่มต้นจากการยืดเส้นยืดสายก่อน และเริ่มออกกำลังกายจากเบาไปหาหนัก และค่อย ๆ ลดลง เพื่อให้ร่างกายและหัวใจได้ปรับตัว

3. อากาศบริสุทธิ์

อากาศที่บริสุทธิ์ เช่น ในสวนสาธารณะ ชายทะเล ช่วยลดโอกาสการเกิดโรคต่าง ๆ ควรปรับภูมิทัศน์ภายในบ้าน ให้ปลอดโปร่ง อากาศถ่ายเทสะดวก จัดเก็บสิ่งปฏิกูลทิ้งทุกวัน เพื่อลดการแพร่กระจายของเชื้อโรค หากมีเนื้อที่พอสำหรับปลูกต้นไม้บ้างก็จะดีต่อทั้งสภาพแวดล้อมและสุขภาพจิตด้วย



4. หลีกเลี่ยงอบายมุข

ลด ละ หรือเลิกอบายมุขทั้งหลายทั้งปวงไปเลยจะดีที่สุด โดยเฉพาะบุหรี่ สุรา เพราะจะเป็นการลดการเกิดโรค หรือถ้าหากมีอาการป่วยใด ๆ ก็จะเป็นการลดความรุนแรงของโรคนั้น ๆ อีกทั้งยังป้องกันการเกิดอุบัติเหตุและอาชญากรรมต่าง ๆ

5. ควบคุมน้ำหนัก หรือลดความอ้วน

ผู้สูงอายุไม่ควรปล่อยให้ น้ำหนักตัวเกินมาตรฐาน โดยคำนวณจากค่าดัชนีมวลกาย (Body Mass Index : BMI) เพราะถ้าหากมีน้ำหนักตัวเกิน หรืออ้วน ก็จะมีโอกาสเป็นโรคข้อเข่าเสื่อม ความดันโลหิตสูง ไขมันในเลือดสูง โรคหลอดเลือดหัวใจ... ฯลฯ ตามมาอีกหลายโรค

6. หลีกเลี่ยงการใช้ยาที่ไม่เหมาะสม

เนื่องจากในวัยนี้ ประสิทธิภาพการทำงานของตับและไตในการกำจัดยาลดลง จึงควรปรึกษาแพทย์ก่อนใช้ยาที่ดีที่สุด

7. หมั่นสังเกตอาการผิดปกติต่าง ๆ ของร่างกาย

เช่น คล้ำเจ้อก่อน หรือมีแผลเรื้อรัง หรือมีปัญหาการกลืนอาหาร กลืนติด ท้องอืดเรื้อรัง เบื่ออาหาร น้ำหนักลด ไอเรื้อรัง มีไข้เรื้อรัง เหนื่อยง่าย แน่นหน้าอก... ฯลฯ เพื่อจะได้ไปพบแพทย์เพื่อตรวจหาสาเหตุและรับการรักษา

8. ตรวจสุขภาพประจำปี

เพื่อตรวจเช็คหาปัจจัยเสี่ยงต่อโรคหลอดเลือดแข็ง เบาหวาน ความดันโลหิตสูง ไขมันในเลือดสูง และตรวจหาโรค มะเร็งที่พบบ่อย ๆ เช่น มะเร็งลำไส้ มะเร็งเต้านม มะเร็งปากมดลูก เป็นต้น

9. รักษาระดับอารมณ์

ผู้สูงอายุต้องทำจิตให้แจ่มใส มองโลกในแง่ดี ไม่เครียด หรือวิตกกังวลกับเรื่องต่าง ๆ มากเกินไป เข้าใจและยอมรับทั้งตนเองและผู้อื่น

สุดท้ายนี้ ขอให้ทุกท่านเกษียณอย่างเกษมกันโดยทั่วหน้าค่ะ



ส่วนพัฒนารายได้ สำนักการคลัง

ตามมา...ตอบไป กับ สำนักการคลัง

ภาษีที่ดินและสิ่งปลูกสร้าง ขยายเวลาการชำระภาษีที่ดิน และสิ่งปลูกสร้างในปี 2563



ตามพระราชบัญญัติภาษีที่ดินและสิ่งปลูกสร้าง พ.ศ. 2562 มีผลบังคับใช้เมื่อวันที่ 13 มีนาคม 2562 โดยให้อำนาจองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น จัดเก็บภาษีที่ดินและสิ่งปลูกสร้าง ตั้งแต่วันที่ 1 มกราคม 2563 เป็นต้นไป เพื่อให้เทศบาลนครนครสวรรค์สามารถดำเนินการภายใต้กรอบระยะเวลาที่กฎหมายและระเบียบซึ่งออกตามความในพระราชบัญญัติภาษีที่ดินและสิ่งปลูกสร้าง พ.ศ. 2562

อาศัยอำนาจตามความในมาตรา 14 วรรค 1 มาตรา 44 มาตรา 46 มาตรา 60 และมาตรา 61 แห่งพระราชบัญญัติภาษีที่ดินและสิ่งปลูกสร้าง พ.ศ. 2562 และกฎกระทรวงการผ่อนชำระภาษีที่ดินและสิ่งปลูกสร้าง พ.ศ. 2562 ซึ่งออกโดยกระทรวงมหาดไทย จึงขยายกำหนดเวลาการดำเนินการตามพระราชบัญญัติ ภาษีที่ดินและสิ่งปลูกสร้าง พ.ศ. 2562 เฉพาะในปี พ.ศ. 2563 ออกไปดังนี้

1. การชำระภาษีที่ดินและสิ่งปลูกสร้างในปี พ.ศ. 2563 ขยายไปจนถึงเดือนตุลาคม 2563
2. การผ่อนชำระภาษีที่ดินและสิ่งปลูกสร้างในปี พ.ศ. 2563 ขยายเวลาดังต่อไปนี้
 - งวดที่หนึ่ง ชำระภายในเดือนตุลาคม 2563
 - งวดที่สอง ชำระภายในเดือนพฤศจิกายน 2563
 - งวดที่สาม ชำระภายในเดือนธันวาคม 2563
3. การมีหนังสือแจ้งเตือนผู้เสียภาษีที่ดินและสิ่งปลูกสร้างในปี พ.ศ. 2563 ที่ภาษีค้างชำระขยายไปจนถึงเดือนพฤศจิกายน 2563
4. การแจ้งรายการภาษีที่ดินและสิ่งปลูกสร้างในปี พ.ศ. 2563 ค้างชำระ ให้สำนักงานที่ดินหรือสำนักงานที่ดินสาขา ขยายไป จนถึงเดือนธันวาคม 2563



นำสิ่งของวางกันที่ไม่ให้ผู้อื่นจอดรถหน้าบ้าน ที่ติดกับถนนสาธารณะ: กระทำได้หรือไม่..



ตามประมวลกฎหมายแพ่งและพาณิชย์ มาตรา 420 “ผู้ใดจงใจหรือประมาทเลินเล่อ ทำต่อบุคคลอื่นโดยผิดกฎหมาย ให้เขาเสียหายถึงแก่ชีวิตก็ดี แก่ร่างกายก็ดี อนามัยก็ดี เสรีภาพก็ดี ทรัพย์สินหรือสิทธิอย่างหนึ่งอย่างใดก็ดี ท่านว่าผู้นั้นทำละเมิดจำต้องใช้ค่าสินไหมทดแทนเพื่อการนั้น”

มาตรา 421 “การใช้สิทธิซึ่งมีแต่จะให้เกิดเสียหายแก่บุคคลอื่นนั้น ท่านว่าเป็นการอันมิชอบด้วยกฎหมาย”

การใช้ถนนสาธารณะเป็นที่จอดรถ หากไม่มีข้อห้ามตามกฎหมายเป็นอย่างอื่น เจ้าของที่ดินที่มีอาคารติดกับถนนสาธารณะ ก็อาจใช้ทางสาธารณะเป็นที่จอดรถของตนได้ แต่จะต้องคำนึงถึงประโยชน์สาธารณะเป็นหลักก่อน ซึ่งการใช้ถนนสาธารณะหรือใช้ประโยชน์ในทางสาธารณะซึ่งบางครั้งอาจไปกระทบต่อบุคคลอื่น ซึ่งถือว่าเป็นการใช้สิทธิซึ่งมีแต่จะให้เกิดเสียหายแก่บุคคลอื่นนั้น ส่วนใหญ่ก็คือเรื่องของที่จอดรถบนถนนสาธารณะ ซึ่งเจ้าของอาคารหรือเจ้าของร้านค้ามักจะนำกรวยสิ่งของ หรือกระถางต้นไม้มาวางบนถนนหน้าบ้านหรือหน้าร้านของตนเอง เพื่อกันที่ไม่ให้ผู้อื่นจอดรถบริเวณหน้าบ้านที่ติดกับถนนสาธารณะ ในกรณีเช่นนี้ การกระทำของเจ้าของอาคารหรือเจ้าของร้าน สามารถวางกระถางต้นไม้หรือกรวย เพื่อกันที่จอดรถไว้สำหรับตนเองหรือลูกค้าของตน จะกระทำได้หรือไม่ ในกรณีดังกล่าวนี้ ศาลฎีกาได้มีคำพิพากษาศาลฎีกาซึ่งได้วินิจฉัยไว้ ดังต่อไปนี้

คำพิพากษาศาลฎีกาที่ 8293/2559

“การใช้ถนนสาธารณะเป็นที่จอดรถ หากไม่มีข้อห้ามตามกฎหมายเป็นอย่างอื่น เจ้าของที่ดินที่มีอาคารติดกับถนนสาธารณะ ก็อาจใช้ทางสาธารณะเป็นที่จอดรถของตนได้ แต่จะต้องคำนึงถึงประโยชน์สาธารณะเป็นหลักก่อน โดยต้องเว้นทางสำหรับรถยนต์ให้เข้าออกได้เป็นลำดับแรก แล้วเจ้าของอาคารทั้งสองฝั่งถนนรวมถึงบุคคลทั่วไปจึงจะมีสิทธิใช้ทางส่วนที่เหลือเป็นที่จอดรถบนหลักของความเสมอภาค โดยไม่จำเป็นต้องคำนึงว่าใครจะเป็นผู้มาใช้สิทธิจอดรถก่อนหลังกัน ประกอบกับกฎกระทรวงที่กำหนดให้รัศมีแนวอาคารห่างจากเขตถนนสาธารณะ มีวัตถุประสงค์เพื่อความปลอดภัยและการอำนวยความสะดวกแก่การจราจรด้วย การที่จำเลยทั้งสี่ใช้พื้นที่ถนนสาธารณะซึ่งมีความกว้างเพียง 4 เมตร จอดรถของตนทั้งคันในลักษณะขวางกั้นการใช้ประโยชน์ของผู้อื่น ทั้ง ๆ ที่ควรจะใช้แนวรัศมีอาคาร 1 เมตร ที่อยู่ติดกับถนนสาธารณะดังกล่าวของตนประกอบการจอดรถด้วย แต่กลับใช้เป็นที่วางกระถางต้นไม้ ซึ่งมีไม้พุ่มเหตุจำเป็นที่จะใช้แนวรัศมีอาคารเพื่อการนั้น ย่อมเป็นการกระทำที่เกินสิทธิของตนและคำนึงถึงประโยชน์ของตนฝ่ายเดียว โดยไม่คำนึงถึงสิทธิในการใช้ทางสาธารณะประโยชน์ของผู้อื่นที่มีอยู่ร่วมกัน เป็นเหตุให้โจทก์ได้รับความเดือดร้อนเกินควร ไม่สามารถใช้พื้นที่ถนนส่วนที่เหลือในการจอดรถของตนได้ จึงรับฟังได้ว่าการกระทำของจำเลยทั้งสี่ เป็นการใช้สิทธิซึ่งมีแต่จะให้เกิดความเสียหายแก่บุคคลอื่นอันมิชอบด้วยกฎหมาย เป็นการกระทำละเมิด ตามประมวลกฎหมายแพ่งและพาณิชย์ มาตรา 420 และมาตรา 421 และถือว่าโจทก์ได้รับความเสียหายเป็นพิเศษแล้ว โจทก์จึงมีสิทธิขอบังคับให้จำเลยทั้งสี่จอดรถในแนวรัศมีอาคารอันเป็นแดนกรรมสิทธิ์ของจำเลยทั้งสี่ได้”

ข้อมูลจาก : คำพิพากษาศาลฎีกาที่ 8293/2559

เทศบาลนครนครสวรรค์พัฒนาพื้นที่ร่องน้ำด้านในเกาะกวาง จากแนวคิดการบำบัดน้ำเสียเพื่อรักษาสิ่งแวดล้อม ระบบป้องกันน้ำท่วม สู่อุทยานแลนด์มาร์คแห่งใหม่เมืองนครสวรรค์



เทศบาลนครนครสวรรค์ได้มีการพัฒนาพื้นที่ร่องน้ำด้านในเกาะกวาง มาโดยตลอด ทั้งการก่อสร้างเขื่อนป้องกันน้ำท่วม และการปรับปรุงพื้นที่ต่างๆ โดยปัจจุบันพื้นที่ดังกล่าวเป็นแหล่งน้ำที่รับน้ำที่ใช้แล้วจากชุมชนที่ผ่านระบบบำบัดน้ำเสียของเทศบาลนครนครสวรรค์ก่อนปล่อยลงสู่แม่น้ำเจ้าพระยา โดยน้ำเสียจากครัวเรือน ชุมชน โรงงาน สถานประกอบการ ที่อาจก่อให้เกิดมลพิษทางน้ำ ทั้งในเรื่องของสี ความสกปรก และกลิ่น มีปริมาณเฉลี่ยมากกว่า 36,000 ลบ.ม. ต่อวัน

เทศบาลนครนครสวรรค์จึงทำการก่อสร้างระบบบำบัดน้ำเสียเพื่อบำบัดน้ำเสียเหล่านั้น อีกทั้งได้นำน้ำที่ผ่านระบบบำบัดน้ำเสียไปใช้ประโยชน์ต่างๆ ทั้งการรดน้ำต้นไม้ในอุทยานสวรรค์ เกาะกลางพื้นที่สาธารณะ เติมน้ำเข้าสู่อุทยานสวรรค์เพื่อรักษาระดับน้ำ ล้างทำความสะอาดถนน แต่น้ำที่ผ่านการบำบัดส่วนใหญ่จะถูกปล่อยลงยังลำน้ำด้านในเกาะกวางก่อนไหลลงสู่แม่น้ำเจ้าพระยาใกล้สะพานเดชาติวงศ์



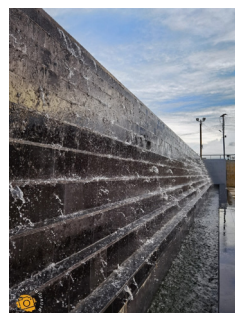
ซึ่งจากการดำเนินการที่ให้ความสำคัญกับการอนุรักษ์สภาพแวดล้อมดังกล่าว ทำให้ที่ผ่านมาเทศบาลนครนครสวรรค์ได้รับเกียรติในการพิจารณาให้รับรางวัลเกียรติคุณต่างๆ อาทิ รางวัลที่ 1 ระดับอาเซียน โครงการรางวัลอาเซียนด้านสิ่งแวดล้อมที่ยั่งยืน ด้านน้ำ (ASEAN ESC AWARD 2014) รางวัลชนะเลิศ เทศบาลด้านสิ่งแวดล้อมยั่งยืนยอดเยี่ยมระดับประเทศ ประจำปี 2567 รางวัลรองชนะเลิศ อันดับ 1 เทศบาลน่าอยู่อย่างยั่งยืน ยอดเยี่ยมระดับประเทศ ประจำปี 2562 รางวัลแนวคิดต้นแบบเมืองนิเวศ (Ecological City Eco-City) ปี 2561



การดำเนินการพัฒนาพื้นที่ในปัจจุบันและแนวคิดการพัฒนา

ปัจจุบันเทศบาลนครนครสวรรค์โดยแนวคิดของนายจิตตเกษมณัฏ นิโรจน์ธนรัฐ นายกเทศมนตรีนครนครสวรรค์กำลังดำเนินการพัฒนาร่องน้ำด้านในเกาะแก้วให้เป็นสถานที่พักผ่อนหย่อนใจ สถานที่ออกกำลังกาย และสถานที่ท่องเที่ยวในอนาคต” อีกทั้งเพื่อเป็นการแสดงให้เห็นถึงคุณภาพน้ำภายหลังการบำบัดด้วยระบบบำบัดน้ำเสียของเทศบาลนครนครสวรรค์ การรณรงค์ให้ร่วมกันใช้น้ำอย่างรู้คุณค่า และความสำคัญของการบำบัดน้ำเสียก่อนปล่อยลงสู่แหล่งน้ำธรรมชาติ จึงได้มีการปล่อยพันธุ์ปลาต่างๆ รวมกว่า 20,000 ตัวลงในแหล่งน้ำดังกล่าว เพื่อแสดงถึงคุณภาพน้ำภายหลังการบำบัด

- o โดยได้ดำเนินการจัดสร้างลานน้ำตก
- o ติดตั้งเสาไฟแสงสว่างโดยรอบโดยใช้พลังงานแสงอาทิตย์
- o การปรับปรุงให้มีลานการแสดงและจัดกิจกรรมต่างๆ และมีแนวคิดใน
- o การพัฒนาพื้นที่เพิ่มเติมทั้ง
- o การจัดทำทางเดินโดยรอบ
- o มีเลนจักรยาน
- o การจัดสร้างน้ำพุ
- o การปลูกต้นไม้เพิ่มเติม
- o การจัดสร้างงานศิลปะ
- o ประติมากรรมเมือง
- o แนวคิดการตกแต่งผนังเชื่อมด้วยงานศิลปะ
- o ในอนาคตจะมีแผงโซลาร์เซลล์ที่ติดตั้งไว้อย่างสวยงามในร่องน้ำเกาะแก้วเพื่อนำไฟฟ้าที่ผลิตได้ไปใช้ในโรงปรับปรุงคุณภาพน้ำ





**เทศบาลนครสวรรค์ ขอเชิญผู้สูงอายุ
ที่เคยลงทะเบียนรับเบี้ยยังชีพ (รายเดิม)
มาแสดงการยืนยันสถานะการมีชีวิตรอยู่
เพื่อรับเบี้ยยังชีพ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๔**

**ระหว่าง วันที่ ๓ สิงหาคม ๒๕๖๓ ถึง ๓๑ ตุลาคม ๒๕๖๓
ในวันและเวลาราชการ (ไม่หยุดพักเที่ยง)
ณ ห้องโถงชั้น ๑ เทศบาลนครสวรรค์**

หลักฐาน ให้นำเอกสารมายื่นต่อเจ้าหน้าที่ ดังนี้

- ๑) กรณีผู้สูงอายุรับเงินเบี้ยยังชีพผ่านบัญชีธนาคารตนเอง
 - ๑.๑ บัตรประจำตัวประชาชนตัวจริงของผู้สูงอายุ
 - ๑.๒ ทะเบียนบ้านเล่มจริงของผู้สูงอายุ
 - ๑.๓ สมุดบัญชีธนาคารเล่มจริง
 - * กรณีรับเงินเบี้ยยังชีพผ่านบัญชีธนาคารตนเอง
- ๒) กรณีผู้สูงอายุมอบอำนาจ ให้ผู้อื่นรับเบี้ยยังชีพผู้สูงอายุแทน
 - ๒.๑ บัตรประจำตัวประชาชนตัวจริงของผู้สูงอายุ หรือ สำเนา
เพื่อนำมาดูประกอบการยืนยันตัวตน
 - ๒.๒ ทะเบียนบ้านเล่มจริงของผู้สูงอายุ
 - ๒.๓ หนังสือมอบอำนาจ
 - ๒.๔ สมุดบัญชีธนาคารผู้รับมอบอำนาจ (จำนวน 1 ชุด)
- ๓) กรณีผู้สูงอายุเสียชีวิตหรือย้ายที่อยู่ ให้แจ้งกองสวัสดิการสังคม ทราบ
ภายใน 7 วัน เพื่อดำเนินการระงับการจ่ายเงินเบี้ยยังชีพผู้สูงอายุ

ปฏิบัติตามมาตรการหลัก

New normal

 อยู่ห่างไว้	 ใส่แมสก์กัน	 หมั่นล้างมือ
 ถือหลักสะอาด	 ปราศจากแออัด	 เคร่งครัดไทยชนะ

****สำหรับผู้พิการไม่ต้องมาแสดงการยืนยันสถานะ****



งานทะเบียนราษฎร : 056-219521
กองสารสนเทศฯ (งานแผนที่ภาษี) : 056-216534
งานประปา : 056-212175
งานสาธารณสุข (ช่าง) : 056-222193
งานสาธารณสุข (กำจัดสิ่งปฏิกูล) : 056-223084
งานป้องกันฯ (ดับเพลิง) : 056-221101, 199



สำนักงานเทศบาลนครสวรรค์
ถนนอรุณกวี นครสวรรค์ 60000
ที่ นว.52002/

เขตรักษาพันธุ์สัตว์ป่าห้วยขาแข้ง
ใบอนุญาตเลขที่ 85/2544
ปณจบนรสวรรค์

เรียน.....
.....
.....
.....

สิ่งตีพิมพ์



วัตถุประสงค์

1. เพื่อเผยแพร่กิจกรรมการดำเนินงานของเทศบาล
2. เพื่อสร้างเสริมความสัมพันธ์และความเข้าใจระหว่างประชาชนกับเทศบาล
3. เพื่อเพิ่มคุณภาพชีวิตของประชาชนและสร้างความเข้าใจในหน้าที่ที่มีต่อสังคม

จัดทำโดย งานบริการและเผยแพร่วิชาการ กองวิชาการและแผนงาน (เสนอแนะตีพิมพ์) 056-219555
พิมพ์ที่ โรงพิมพ์นิวเสรินคร นครสวรรค์ 056-214341